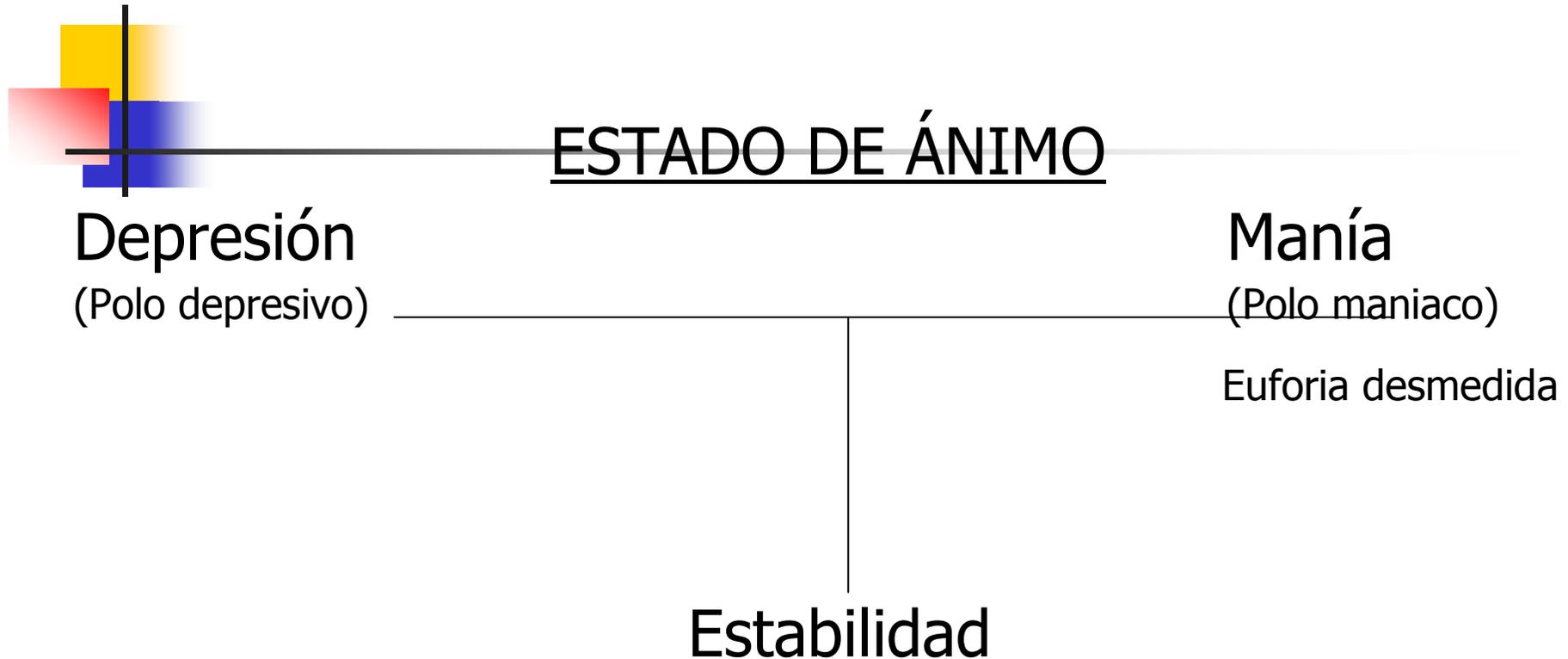


¿QUÉ ES EL TRASTORNO BIPOLAR?

- También llamado maniaco depresivo.
- Se produce una alteración de los mecanismos que regulan el estado de ánimo.
- Cambios **acentuados** en el tono vital.
 - Episodios depresivos (apatía intensa, falta de concentración etc.).
 - Episodios maniacos (hablar en exceso, sentirse capaz de realizar cualquier cosa etc.).
 - Fases: manía, hipomanía, depresión, fase mixta y fase de remisión.

FASES EN EL TRASTORNO BIPOLAR



- Todas las personas tenemos variaciones de nuestro estado de ánimo, pero no son tan rotundas como en el trastorno bipolar.

FASE MANIACA

Manía. En psiquiatría es un estado de euforia exagerada y una extraordinaria elevación del tono vital.

Síntomas:

- irritabilidad
- hiperactividad
- disminución de la necesidad de dormir
- aumento de la sociabilidad
- euforia
- ideas de grandeza
- aceleración del pensamiento
- gastos excesivos e inapropiados
- conducta desordenada
- planes irrealizables
- ideas delirantes
- alucinaciones

NO ES NECESARIO QUE SE DEN TODOS LOS SÍNTOMAS

FASE HIPOMANIACA

- La hipomanía es una “manía suave”.

- En esta fase no se dan ni delirios ni alucinaciones.

- No confundir con la alegría (surge sin motivo, dura semanas y tiende a empeorar a un estado maniaco, mixto o virar bruscamente a un depresión)

- Síntomas:

- aumento de la autoestima
- exageración de las propias capacidades
- embarcarse en varias cosas al mismo tiempo
- aumento de la sociabilidad
- gasta más de lo habitual
- dormir menos de lo habitual
- optimismo exagerado
- hablar en voz alta si tolerar interrupciones
- aumento del interés por el sexo
- cambios bruscos de humor
- aumento de la emotividad

LA FASE DEPRESIVA

- Es similar a los otros tipos de depresión.
 - El afectado no es consciente de que su estado es transitorio y piensa que nada ni nadie puede cambiar su estado.
-

- Síntomas:

- apatía
- falta de ilusión
- sensación de tristeza o vacío
- baja autoestima
- dificultad para realizar tareas habituales
- enlentecimiento
- falta de concentración
- deseo de morir
- molestias físicas
- ansiedad
- insomnio o exceso de sueño
- pérdida o exceso de apetito
- inhibición social
- ideas de culpa o ruina

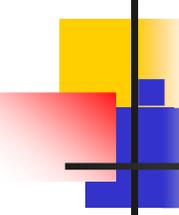
LAS FASES MIXTAS

Consisten en una mezcla de manía y depresión.

Difícil de diagnosticar. Genera gran sufrimiento en paciente y familia.

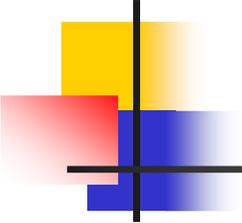
- Suelen ser la transición entre una fase maniaca y una depresiva o bien la continuación de una fase maniaca.
- Síntomas:
 - mal humor
 - aceleración del pensamiento
 - inquietud y hostilidad
 - cambios rápidos de humor
 - insomnio
 - comportamiento descontrolado
 - ideas delirantes, ideas negativas
 - alucinaciones

LA FASE DE REMISIÓN



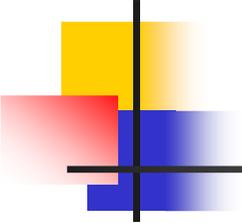
El estado de ánimo se va normalizando y los síntomas desaparecen por completo.

- Se denomina fase de ***eutimia***.
- No debemos confiarnos en estas fases, hay que estar atento para prevenir cualquier síntoma. La enfermedad está dormida pero no ha desaparecido.
- Estar en remisión no significa estar curado.
- Hay que continuar con la medicación preventiva y seguir los consejos del psiquiatra.



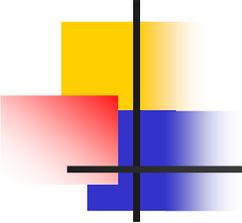
TRASTORNO BIPOLAR: CAUSAS

- Alteración de los mecanismos biológicos que regulan el estado de ánimo.
- Depende de dos factores: genéticos y ambientales.
- Cierta Predisposición Hereditaria o mutaciones genéticas.
- Regulación del tono vital: factores genéticos, biológicos, psicológicos, sociales, meteorológicos y farmacológicos.
- Funciona como un termostato. Pérdida de precisión.



TRASTORNO BIPOLAR: TIPOS

- TIPO I: forma clásica: fases de manía y depresiones intensas, pueden aparecer delirios o alucinaciones (menos frecuente).
- TIPO II: depresiones igualmente intensas, pero fases de euforia moderadas (hipomanía).
- CICLOTIMIA: sucesión de hipomanías y fases depresivas leves o moderadas. Frecuente no estar en tratamiento. Es visto por los demás como inestable, imprevisible o lunático (fases de luna).



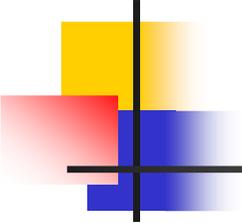
TRASTORNO BIPOLAR: EVOLUCIÓN

- Con tratamiento generalmente buena.
- Enfermedad se desarrolla imperceptiblemente durante la adolescencia, alcanza su esplendor en la edad adulta.
- Muchas veces primer episodio viene precedido por situación ambiental estresante.
- Cada recaída hace al individuo más vulnerable al estrés, llegando a presentar ciclación rápida.
- Ligeramente más frecuente en mujeres.
- Recaídas frecuentemente en las mismas fechas: depresión en primavera, manía en verano, depresión en otoño.



TRASTORNO BIPOLAR: CONSECUENCIAS

- Abuso de drogas: los estimulantes alivian momentáneamente los síntomas depresivos, el alcohol como forma de escapar de la angustia.
- Graves problemas familiares.
- Euforia lleva a contraer riesgos excesivos y gastar más de lo que se tiene.
- Depresión comporta bajas laborales y un evidente descenso de la productividad.
- Pérdida de la capacidad de disfrutar.
- Suicidio: 15% fallecen por suicidio.



TRASTORNO BIPOLAR: TRATAMIENTO

- Enfermedad mental que cuenta con más recursos para su tratamiento.
- Medicamentos para euforia, para depresión y para recaídas. Ninguna sustancia crea dependencia.
- Litio: prevención sobre las recaídas. Pacientes bipolares parecen necesitar más cantidad para reforzar sus mecanismos reguladores del estado del ánimo.
- Control médico porque en dosis altas puede ser tóxico.
- Apoyo psicológico: regularidad de hábitos del sueño, alimentación, evitar situaciones estresantes y practicar algún deporte.