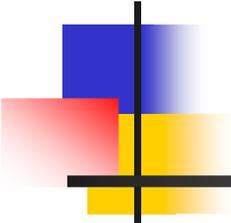


¿ Qué es la enfermedad mental?



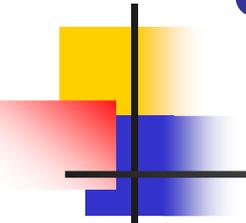
Según la OMS: “se considera enfermedad mental grave a los trastornos psiquiátricos graves (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno de la personalidad, etc.) que conllevan un grado variable de discapacidad y de disfunción social, laboral y personal.

Estos trastornos se mantienen en el tiempo y aparecen acompañados de una cierta minusvalía que impide la integración en el entorno de forma autónoma”.



¿ Qué es la enfermedad mental?

- Alteración que afecta a cogniciones, comportamientos y emociones.
- Influye en el funcionamiento psicológico humano y en la personalidad humana.
- Puede afectar a cualquier persona, al igual que las enfermedades físicas.
- La enfermedad mental no es un “retraso mental”.
- La inteligencia no tiene porqué estar afectada



¿ Qué es la enfermedad mental?

- Tiene tratamiento y en algunas patologías tiene curación.
- La persona con enfermedad mental “puede llevar una vida normal”.
- La persona con enfermedad mental no es agresiva.
- Tiene asociado un gran “estigma social”

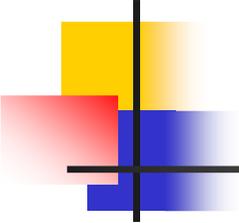
Diferencia entre enfermedad mental y retraso mental

■ E. mental

- No es adquirida
- No tiene por que afectar a la inteligencia
- Patología dual
- No conocemos con certeza las causas.
- Esquizofrenia
- Síntomas y problemas de de motivación y de relaciones sociales

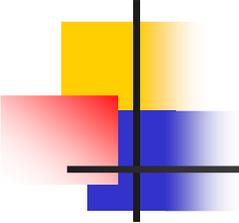
Retraso mental

- Desde nacimiento
- Afecta a la inteligencia
- Patología dual
- Conocemos las causas
- Síndrome Down
- Problemas de aprendizaje y de comportamiento



MITOS Y REALIDADES SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL

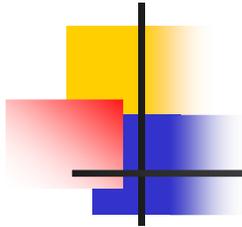
- Las personas con enfermedad mental pueden trabajar.
- Las personas con enfermedad mental pueden casarse y tener hijos.
- La drogadicción no es causa directa de enfermedad mental.
- Las personas con enfermedad mental no son violentas.
- La familia no es la culpable de la enfermedad



MITOS Y REALIDADES SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL

- Las personas con enfermedad mental deben permanecer ingresadas
- Las personas con enfermedad mental no son disminuidos psíquicos.
- La esquizofrenia no es un trastorno de doble personalidad.

JUICIOS DE VALOR ACERCA DE LA ENFERMEDAD MENTAL LA ESTIGMATIZACIÓN



- Repercute negativamente en la evolución y recuperación de la propia enfermedad.
 - Se manejan ideas erróneas que afectan a los pacientes, pero también a sus familiares y a los profesionales.
 - Escasez de recursos para el desarrollo de servicios de salud mental.
 - Problemas de vivienda
 - Desigualdad de oportunidades de empleo
 - Aislamiento social. A causa de los síntomas negativos (ej. Dificultad de contacto social) y del estigma social
 - Presión al no ajustarse a lo socialmente bien visto. Sentimiento de inutilidad que influye en su recuperación.
 - Efectos negativos en las familias. Sentimientos de vergüenza, culpa, ruptura de la estructura familiar etc.



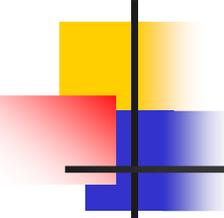
Hipótesis / Causas de la Enfermedad Mental

- Genéticos: genes: elementos biológicos por los cuales los padres transmiten sus características a sus hijos. Una predisposición a la enfermedad mental se heredaría por este mecanismo. Ej: 1% población general de padecer esquizofrenia, 10% si se tiene familiar de primer grado, 40% si ambos padres padecen esta enfermedad.
- Bioquímicos: exceso o defecto de sustancias químicas (neurotransmisores): disminución de serotonina predispone a tener un trastorno afectivo, aumento de la dopamina podría ser causa de esquizofrenia.
- Ambientales: familiar, cultural, social. Sucesos vitales, afrontamiento, estrés. Ej: niño salvaje,



Diferentes tipos de Enfermedades Mentales

- Trastornos con inicio en la infancia, niñez y adolescencia.
- Trastornos amnésicos, delirantes y las demencias.
- Trastornos mentales debidos a enfermedad médica.
- Trastornos relacionados con sustancias.
- Trastornos psicopatológicos: esquizofrenia...
- Trastornos del estado de ánimo.
- Trastornos de ansiedad: TOC, TEPT, agarofobia...
- Trastornos somatomorfos: hipocondria
- Trastornos sexuales.
- Trastornos de la conducta alimentaria.
- Trastornos del sueño: sonambulismo, terrores nocturnos...
- Trastornos del control de impulsos: cleptomanía, ludopatía...



Enfermedades Mentales Crónicas

- Hay algunas enfermedades mentales crónicas o de larga duración.
- Afectados y familiares deben ser conscientes de que tendrán que saber convivir con ellas y deberán desarrollar habilidades para afrontar la enfermedad y sus consecuencias.
- Enfermedades Mentales Crónicas:
 - Esquizofrenia
 - Trastornos maniaco depresivo y depresiones graves
 - Trastornos de Personalidad
 - Trastorno obsesivo compulsivo
 - Trastornos mentales orgánicos
 - Trastornos fóbicos



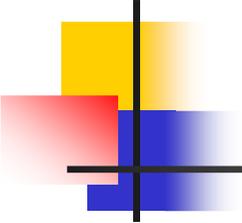
Derecho a la información clínica

- Retos de la información para pacientes:
 - Información proporcionada por los profesionales sanitarios.
 - Inteligible para los pacientes.
 - Adaptada a sus necesidades y a su capacidad para asumir consecuencias.
 - Facilitación de la información de manera secuencial, adaptada a la evolución pronóstica y a la capacidad de entendimiento del paciente.
 - Evitar que la información sea más perjudicial que beneficiosa.
 - Que permita a los pacientes ser conscientes de los riesgos asociados de estar enfermos.
 - Que de a conocer ventajas y riesgos de nuevas pruebas diagnósticas y tratamientos.



Derecho a la información clínica

- Ventajas del paciente y la familia informados:
 - Involucración en la toma de decisiones sobre su salud.
 - Paciente y familia más activos en la búsqueda, obtención y consumo de información sanitaria.
 - Motivación del paciente y la familia en la comunicación con su médico, para exponer sus dudas y preguntas abiertamente.
 - Disminución del riesgo de uso de terapias no acreditadas científicamente.
 - Mayor entendimiento de la familia sobre la enfermedad mental de su familiar facilitando el trato y comunicación adecuada con el enfermo.
 - Mayor colaboración de la familia con los profesionales facilitando el tratamiento y la rehabilitación de la persona con E. M.



¿ Qué es la enfermedad mental?

- 1. Qué es la enfermedad mental?
- 2. Diferencia entre enfermedad física y enfermedad mental.
- 3. Mitos y realidades sobre la enfermedad mental.
- 4. Juicios de valor sobre enfermedad mental. La estigmatización.
- 5. Hipótesis / Causas de la enfermedad mental
- 6. Diferentes tipos de enfermedades mentales
- 7. Derecho a la información clínica