

ENFERMEDAD FÍSICA Y ENFERMEDAD MENTAL

¿ QUÉ ENTENDEMOS POR ENFERMEDAD?

-Elaboremos una definición de enfermedad

-Enfermedad:

Salud: *"un estado de completo bienestar, físico, psíquico y social y no sólo la ausencia de enfermedad".*



Hipótesis / Causas de la Enfermedad Mental

- Genéticos: genes: elementos biológicos por los cuales los padres transmiten sus características a sus hijos. Una predisposición a la enfermedad mental se heredaría por este mecanismo. Ej: 1% población general de padecer esquizofrenia, 10% si se tiene familiar de primer grado, 40% si ambos padres padecen esta enfermedad.
- Bioquímicos: exceso o defecto de sustancias químicas (neurotransmisores): disminución de serotonina predispone a tener un trastorno afectivo, aumento de la dopamina podría ser causa de esquizofrenia.
- Ambientales: familiar, cultural, social. Sucesos vitales, afrontamiento, estrés. Ej: niño salvaje,



Diferentes tipos de Enfermedades Mentales

- Trastornos con inicio en la infancia, niñez y adolescencia.
- Trastornos amnésicos, delirantes y las demencias.
- Trastornos mentales debidos a enfermedad médica.
- Trastornos relacionados con sustancias.
- Trastornos psicopatológicos: esquizofrenia...
- Trastornos del estado de ánimo.
- Trastornos de ansiedad: TOC, TEPT, agarofobia...
- Trastornos somatomorfos: hipocondria
- Trastornos sexuales.
- Trastornos de la conducta alimentaria.
- Trastornos del sueño: sonambulismo, terrores nocturnos...
- Trastornos del control de impulsos: cleptomanía, ludopatía...



Enfermedades Mentales Crónicas

- Hay algunas enfermedades mentales crónicas o de larga duración.
- Afectados y familiares deben ser conscientes de que tendrán que saber convivir con ellas y deberán desarrollar habilidades para afrontar la enfermedad y sus consecuencias.
- Enfermedades Mentales Crónicas:
 - Esquizofrenia
 - Trastornos maniaco depresivo y depresiones graves
 - Trastornos de Personalidad
 - Trastorno obsesivo compulsivo
 - Trastornos mentales orgánicos
 - Trastornos fóbicos



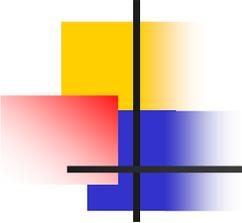
Derecho a la información clínica

- Retos de la información para pacientes:
 - Información proporcionada por los profesionales sanitarios.
 - Inteligible para los pacientes.
 - Adaptada a sus necesidades y a su capacidad para asumir consecuencias.
 - Facilitación de la información de manera secuencial, adaptada a la evolución pronóstica y a la capacidad de entendimiento del paciente.
 - Evitar que la información sea más perjudicial que beneficiosa.
 - Que permita a los pacientes ser conscientes de los riesgos asociados de estar enfermos.
 - Que de a conocer ventajas y riesgos de nuevas pruebas diagnósticas y tratamientos.



Derecho a la información clínica

- Ventajas del paciente y la familia informados:
 - Involucración en la toma de decisiones sobre su salud.
 - Paciente y familia más activos en la búsqueda, obtención y consumo de información sanitaria.
 - Motivación del paciente y la familia en la comunicación con su médico, para exponer sus dudas y preguntas abiertamente.
 - Disminución del riesgo de uso de terapias no acreditadas científicamente.
 - Mayor entendimiento de la familia sobre la enfermedad mental de su familiar facilitando el trato y comunicación adecuada con el enfermo.
 - Mayor colaboración de la familia con los profesionales facilitando el tratamiento y la rehabilitación de la persona con E. M.
 - Inicio del proceso de aceptación de la enfermedad.



ENFERMEDADES FÍSICAS

- Son aquellas que afectan al cuerpo
- Pueden estar producidas por agentes externos Ej.: virus o bacterias
- Producidas por el estilo de vida, por Ej.: un estilo de vida estresante puede provocar un infarto
- Influye el tipo de alimentación
- Influye el uso de sustancias. Alcohol, drogas..
- Hipertensión, diabetes, cáncer

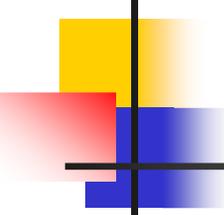
ENFERMEDADES MENTALES

- Son aquellas que afectan a emociones, pensamientos y conductas



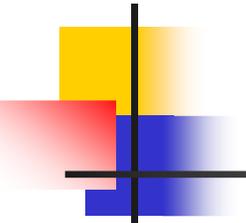
- " No son ni más ni menos graves que las enfermedades físicas"
- " Son enfermedades más difíciles de explicar y de entender por la sociedad"

ENFERMEDADES MENTALES

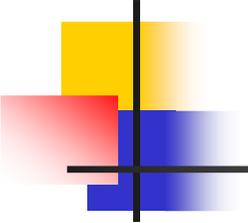


- Las personas que padecen una enfermedad mental no son extrañas o anormales.
- La enfermedad mental no tiene que avergonzarnos. “ Son personas que enferman”. No estuvieron siempre enfermos.
- Todo ser humano se siente en ocasiones deprimido, ansioso o miedoso. Son respuestas comunes
- Estas respuestas desaparecen con el tiempo. En las personas que permanecen, necesitan más ayuda y apoyo para vivir

ENFERMEDADES MENTALES

- 
- Enfermedades mentales *crónicas y graves*. Ej. Esquizofrenia.
 - Crónica: atiende a la duración de la enfermedad.
 - Grave: atiende a cómo afecta a la vida de la persona a nivel social, laboral y familiar.
 - Discapacidad. Mejora de la calidad de vida
- * Interrelación entre cuerpo y mente.

ENFERMEDAD FÍSICA Y ENFERMEDAD MENTAL



DIABETES

- Crónica
- Grave
- Tratamiento continuado
- No estigma social
- Revisiones periódicas
- Conciencia de enfermedad
- Puede provocar muerte

ESQUIZOFRENIA

- Crónica
- Grave
- Tratamiento continuado
- Estigma social
- Revisiones periódicas
- No conciencia de enfermedad
- Por si sola no provoca muerte

ALGUNOS DATOS...

- ⊗ En Europa se calcula que 1 de cada 10 ciudadanos padece algún problema de salud mental que requiere apoyo profesional.
- ⊗ El 25% de la población sufrirá a lo largo de su vida un trastorno mental o un problema neurológico.
- ⊗ Únicamente el 32,6% del conjunto de trastornos mentales tiene acceso a la medicación.
- ⊗ El 31% tiene estudios primarios, el 29% sin estudios, y solamente un 2,4% alcanza estudios universitarios.
- ⊗ Las enfermedades mentales representan el 12,5% de todas las patologías, un porcentaje superior al del cáncer y los trastornos cardiovasculares.