

**FADESS**



FUNDACIÓN DE AYUDA AL DISCAPACITADO Y ENFERMO PSÍQUICO DE SORIA

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES**

## **FUNDACIÓN FADESS**

**AÑO 2017**

**NIF G 42.163.824** Polígono Industrial Las Casas C/d parcela 54 nave 6 42005 SORIA

**TFNO. 975 215 101 · 664 761 627**

[fadess-servifadess@asovica.es](mailto:fadess-servifadess@asovica.es)



## · INDICE DE ACTIVIDADES ·

### A. INTRODUCCIÓN

### B. ÓRGANOS DIRECTIVOS Y PERSONAL DE GESTIÓN

### C. SENSIBILIZACIÓN:

#### a.1. Carácter general:

Divulgación de nuestras diferentes celebraciones y actos en los diferentes medios de comunicación de Soria - ANEXO DOSSIER PRENSA -

#### a.2. Carácter específico:

Edición boletín mensual de actividades.

Celebración Día de la Salud Mental.

X Concurso de fotografía "Desenfocando prejuicios"

Exposición de fotografía.

Exposición de pintura.

VIII Ruta Senderista o Carrera Popular "Ven con Fadess al Valle"

### D. EDUCACIÓN /PREVENCIÓN

Jornada de Intercambio de Ocio Fadess-Los Royales: "Concursos de la Tele"

Jornada de Intercambio de Ocio con Asamis: "Cinco sentidos".

Proyecto "Espora Doblemente" con Colegio Escolapios.

### E. ATENCIÓN /INTEGRACIÓN

Punto de Información

Programa de Atención Domiciliaria

o Ayuntamiento: Soria Capital

o Diputación: Soria Provincia



Programa de Piso Terapéutico

Programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR

Servicio de Intermediación Laboral (S.I.L.E.M.)

Colaboración con la Unidad de Intervención Educativa

Programa de respiro familiar, Ocio y tiempo libre:

**Excursión a Rías Bajas.**

**Excursión a Alcalá de Henares.**

**Excursión a las Iglesias Restauradas de Cerbón y San Esteban de Gormaz.**

**Excursión a Bilbao.**

**Excursión al Cañón del Río Lobos.**

Participación en la Marcha de Asamis.

Vacaciones rurales en Abejar.

Semana Cultural Agosto 2017.

Semana Cultural Navidad 2017.

Taller de Pilates.

Curso de pintura.

Taller de yoga.

Culturas del mundo.

Taller de memoria.

Senderismo.

Cine.

Taller de biodanza.

Tertulias temáticas mensuales.

Comida de Hermandad de Navidad.

**FADESS**



FUNDACIÓN DE AYUDA AL DISCAPACITADO Y ENFERMO PSÍQUICO DE SORIA

## **F. FORMACIÓN**

**f.1. Formación para Profesionales en el ocio y tiempo libre.**

**f.2. Formación para empresas.**

## **G. PUNTO DE ACCESO A INTERNET**

Cursos para Personas con Enfermedad Mental, Socios y Familiares.



## **A. INTRODUCCIÓN**

La Fundación de Ayuda al Discapacitado y Enfermo Psíquico de Soria (FADESS), es una entidad sin ánimo de lucro, que lleva trabajando desde su constitución, en el año 2002, en programas que faciliten sus objetivos que son la promoción del bienestar, protección, asistencia y reinserción psicosocial de los enfermos psíquicos.

La Fundación busca centralizar, captar y canalizar más recursos económicos con el propósito de crear nuevos servicios y mejorar los ya existentes en la atención del colectivo de enfermos psíquicos y de sus familias. Para conseguir la plena integración de las personas con discapacidad durante todas las etapas de su vida y en todos los entornos sociales y las personas y hacer efectiva la igualdad de oportunidades se basa en los siguientes principios:

- Participación de las personas con discapacidad en la sociedad.
- Supresión de las barreras que les impiden participar.
- Apertura de las distintas esferas de la sociedad.
- Sensibilización de la opinión pública a favor de las estrategias para la igualdad de oportunidades.



## B. ÓRGANO DIRECTIVO Y PERSONAL DE GESTIÓN

### ÓRGANO DIRECTIVO

El Patronato es el órgano de gobierno, representación y administración de la fundación que ejecutará las funciones que le corresponden, con sujeción a lo dispuesto en el ordenamiento jurídico y estatutos.

Los miembros del patronato durante el año 2017, que fueron designados en la Asamblea General del Colectivo de Asociados de la Asociación "Virgen del Camino" son:

#### **Composición del Patronato:**

**Presidente:** Ricardo Martínez Gallardo.

**Vicepresidente:** Juan José Milla Miranda.

**Tesorero:** Pablo de Blas Mateo.

**Secretario:** Adolfo Hornillos Martínez.

**Vocal:** José Luis Sanz Pacheco.

**Vocal:** M<sup>a</sup> Dolores San Miguel Alcalde.

**Vocal:** María Ángeles Álvarez Pascual.

**Vocal:** Dolores Emiliana Del Río Garcés.

### PERSONAL DE GESTIÓN

La Fundación tuvo contratado al siguiente personal en el año 2017.

**Gerente/Educadora Social:** Noelia Jiménez Crespo.

**Psicóloga:** Rebeca Caballero Escalada.

**Cuidadoras:** Andrea Tierno Miguel/ Gemma Coronel Del Río.

**Voluntariado:** se ha contado con 11 voluntarios.



## **C. DIVULGACIÓN/ DIFUSIÓN:**

### **a.1. Carácter general:**

El contacto y la estrecha colaboración con los medios de comunicación nos ha permitido realizar un trabajo conjunto, anunciándonos en ellos para dar a conocer a la sociedad soriana los diferentes actos que hemos realizado, y participación junto a ellos en las ocasiones en las que han necesitado nuestra colaboración. (Dossier de prensa anexo a la memoria).

### **a.2. Carácter específico:**

#### **Edición del Boletín mensual de actividades.**

Se trata de un boletín informativo de carácter mensual a través del cual se ofrece información sobre las diferentes actividades y actos que desde la Fundación se ofrecen y organizan.

#### **Celebración Día Mundial de la Salud Mental”.**

Como cada año en el mes de octubre, y de manera conjunta, la Fundación Fadess y la Asociación Virgen del Camino, celebran el Día Mundial de la Salud Mental; en el año 2017, las celebraciones giraban en torno al lema: "Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras".

El día 5 de octubre por la mañana, se instaló una mesa informativa en la calle más céntrica de Soria con el fin de conmemorar este día, donde se estableció un punto de información para sensibilizar y dar a conocer a la población soriana el colectivo de personas con enfermedad mental.

Además, y en horario de tarde, tuvo lugar en nuestras instalaciones una Charla bajo el mismo título que enmarcaba estas celebraciones, impartida por Doña M<sup>a</sup> José Yubero Rodríguez, Orientadora laboral del Servicio Público de Empleo de Castilla y León. Una actividad abierta a toda la población de Soria y que estuvo seguida de un vino español.



### **X Concurso de Fotografía y Exposición de Fotografía.**

Este año presentamos la décima edición de nuestro concurso de fotografía, con el lema "Desenfocando prejuicios". El concurso, abierto a la participación de toda la sociedad soriana así al como al resto de entidades que conforman la Federación de salud mental de Castilla y León, contó con la participación de 30 obras. Las fotografías fueron expuestas en la sala de exposiciones de la Plaza de Toros de Soria, del 5 al 15 de Octubre.

Se repartieron tres premios en metálico para las tres mejores obras.

### **Exposición de Pintura.**

Del 20 al 30 de Noviembre, en la sala de exposiciones de la Plaza de Toros de Soria, con todos los trabajos realizados en los talleres de pintura realizados por la Fundación. Se contó con la participación de 30 cuadros.

### **VIII Ruta Senderista o Carrera Popular "Ven con Fadess al Valle"**

El 16 de septiembre tuvo lugar la VIII Ruta Senderista y Carrera Popular "Ven con Fadess al Valle" con el fin de dar a conocer nuestra entidad, favorecer la integración social y desestigmatizar la visión de la enfermedad mental mediante una actividad de ocio y tiempo libre atractiva y adaptada a todo tipo de población, integradora, que permitiese acercar a la población general el conocimiento de esta problemática.

En esta octava edición, participaron 350 personas que realizaron la ruta por los pueblos de la zona (Rebollar, Villar del Ala, Rollamienta, Sotillo y Valdeavellano) en su modalidad corta, larga o en carrera popular. Sumadas a ese grupo, otras 150 personas participaron en la comida popular celebrada en el frontón de Valdeavellano y otras 100 personas participaron como voluntarios de manera personal o en asociaciones. Como años anteriores, se puso a disposición de los participantes una línea de autobuses que cubría el traslado hasta Valdeavellano de Tera y un servicio de bar. La jornada volvió a ser un



éxito en cuanto a organización y participación, que terminó con la rifa de regalos y la entrega de trofeos.

## **D. EDUCACIÓN /PREVENCIÓN**

### **Jornada de Intercambio de Experiencias Fadess-Los Royales.**

El miércoles 18 de Octubre tuvo lugar el 9º encuentro de ocio entre FADESS y la Residencia de la Tercera Edad “Los Royales” de Soria. 50 personas de las dos partes integrantes participaron en una jornada cuya temática giró en torno a “Los Concursos de la tele”: La ruleta de la fortuna, Cifras y letras, Waku-waku, Furor, Supervivientes o El precio Justo entre otros. La primera parte de la jornada consistió en diferentes pruebas grupales en las que los diferentes equipos se enfrentaron entre sí arrojando dos finalistas. Tras una comida de hermandad, los grupos finalistas se enfrentaron entre sí en una prueba final. El broche final de la jornada de convivencia lo puso la entrega de premios y obsequios para todos los participantes.

Este año el encuentro tuvo lugar en la Residencia de Asovica, que cedió sus instalaciones para la jornada.

### **Jornada de Intercambio de Ocio con Asamis.**

Un año más nuestras instalaciones han sido el punto de encuentro para una actividad de ocio junto a los usuarios de Asamis. Los “Cinco sentidos” fue el tema elegido. Todos los participantes, por grupos, se enfrentaron entre sí en diversas actividades que implicaban el sentido de la vista, el oído, el gusto, el tacto y el olfato. La jornada se celebró el 4 de abril y participaron un total de 35 personas de las dos entidades.

La jornada terminó con una merienda de convivencia.

**Proyecto "Espora Doblemente" con Colegio Escolapios.**

Es un proyecto desarrollado por la Fundación Fadess y el Colegio Escolapios de Soria. El objetivo es acercar el arte a todos los colectivos y mostrar que a través de éste se pueden trabajar, de manera transversal, numerosos contenidos y emociones. El acuerdo de colaboración potencia la misión de las dos entidades, considerando que el Colegio Escolapios es una institución educativa que apuesta por la educación basada en proyectos de Innovación, fomentando el proceso de enseñanza-aprendizaje basado en la creatividad y en la autonomía personal. Fadess busca promover el bienestar y la calidad de vida de las personas diagnosticadas con una enfermedad mental, a través de proyectos innovadores que potencien su rehabilitación psicosocial. Concretamente y, desde Asovica-Fadess, el proyecto se ha desarrollado como parte de las iniciativas llevadas a cabo desde su Centro de Día, en el que se potencian las actividades ocupacionales y se fomenta la habilitación psicosocial de las personas con discapacidad psíquica por enfermedad mental.

Consiste en la realización de sesiones semanales de una hora de duración y en varias jornadas de convivencia entre los dos colectivos, con periodicidad trimestral.



## **E. ATENCIÓN /INTEGRACIÓN**

### **Punto de Información.**

Cada año, llegan a la Fundación diferentes solicitudes requiriendo información sobre la enfermedad mental, recursos existentes, actividades propias..., que son atendidas por los profesionales, de manera personal en nuestra sede o vía internet o telefónica.

Estas consultas no sólo proceden de usuarios de familiares o usuarios con enfermedad mental sino también de profesionales de la salud, educadores, trabajadores sociales, etc.

### **Programa de Atención Domiciliaria.**

Tras el contacto establecido con los CEAS de la provincia de Soria se pone en marcha el Programa de Atención Domiciliaria, subvencionado por la Diputación Provincial y el Ayuntamiento de Soria. Un programa que trata de dar cobertura en su domicilio a todas aquellas personas afectadas de enfermedad mental crónica que, tras haber sido diagnosticadas en el Servicio de Salud Mental, vuelven a su residencia habitual o que debido a la dispersión demográfica de la provincia no pueden acudir a un recurso adecuado.

Se atendieron un total de 36 casos entre la capital y la provincia.

### **Programa de Piso Terapéutico.**

El convenio con la Gerencia de Sanidad nos permite desarrollar el Programa de Piso Terapéutico y disponer de 8 plazas de vivienda, con el objetivo de dotar de las habilidades necesarias a las personas con enfermedad mental de Soria y la provincia que les permitan vivir de forma autónoma y



desarrollar un proyecto de vida. Durante este año se ha atendido en este recurso a un total de 19 personas con esta problemática.

### **Programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR.**

Durante todo el año se realiza un programa de rehabilitación cognitiva individualizado para los usuarios, coordinado por la entidad y con ayuda del personal de informática. Las sesiones se programan de tal forma que, cada usuario recibe dos sesiones de rehabilitación cognitiva por ordenador a la semana, durante todo el año. De manera paralela, los pacientes ingresados en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica han podido participar en el mismo, los jueves de 11,00 a 12:00 h.

### **Servicio de Intermediación Laboral**

La Fundación FADESS y la Asociación Virgen del Camino continúan ofreciendo el Servicio de Intermediación Laboral, el cual pretende mejorar la integración laboral del colectivo de personas con enfermedad mental.

Las actuaciones realizadas han sido las siguientes: entrevista inicial con cada uno de los usuarios beneficiarios para delimitar los objetivos individuales, elaboración de itinerarios personalizados de inserción laboral, dotación de diferentes herramientas y habilidades laborales para hacer frente a una entrevista de trabajo y una vez conseguido este el poder mantenerlo.

La prospección laboral con empresas ha ocupado un lugar importante a través de la información sobre la contratación de personas con discapacidad, el uso de medidas alternativas a favor del empleo y la discapacidad y el buen uso de las políticas de responsabilidad social en las empresas. En la misma línea se ha contenido ofertando a entidades tanto privadas como públicas los servicios del CEE Servifadess, creado por la Fundación Fadess a finales de 2008 y cuya plantilla la componen 47 trabajadores.



### **Colaboración con la Unidad de Intervención Educativa de Cruz Roja.**

Durante el año 2017 hemos seguido trabajando con Cruz Roja, ofreciendo a menores pendientes de hacer servicios a la comunidad por orden judicial la posibilidad de realizarlos en nuestros centros.

### **Programa de Respiro Familiar: Ocio y Tiempo Libre.**

#### **Excursión a Rías Bajas.**

Del 21 al 24 de abril se realizó la tradicional excursión de cuatro días. Este año el destino elegido ha sido Galicia, y en concreto la zona de Rías Bajas, pudiendo visitar ciudades como Vigo, Pontevedra, Tui, Baiona y parques naturales como el de Islas Cíes. Un total de 38 personas pudieron disfrutar de este viaje.

#### **Participación en la Marcha de Asamis.**

Un año más hemos participado en la Marcha que Asamis organiza esta entidad. La marcha que se realizó el día 20 de Mayo, salió desde la Plaza Mayor de Soria y finalizó en el monte Valonsadero, donde se repartió un picnic para cada participante. También hubo sorteo de premios y música para amenizar el evento. Nuestros usuarios que participaron, disfrutaron de un día al aire libre, en una convivencia con personas de otros colectivos.

#### **Excursión a Alcalá de Henares.**

El sábado 25 de Noviembre tuvo lugar la excursión a la ciudad de Alcalá de Henares, donde se pudo visitar la Universidad y sus distintas estancias, el Corral de Comedias y el Museo Casa Natal de Cervantes. El viaje se completó con una comida en un restaurante de la ciudad y tiempo libre para disfrutar de esta. Un total de 51 personas pudieron disfrutar de la jornada.



### **Excursión a las Iglesias restauradas de Cerbón y San Esteban de Gormaz.**

Los días 24 y 31 de Agosto respectivamente, tuvimos la oportunidad de visitar los trabajos de restauración realizados en las Iglesias de San Pedro y San Miguel en los pueblos de Cerbón y San Esteban de Gormaz de mano de la Asociación Sostenibilidad y Patrimonio Cultural. Estas visitas, en las que participaron en torno a 40 personas nos permitieron conocer además otras zonas de nuestra provincia.

### **Excursión a Bilbao.**

El 29 de Julio visitamos Bilbao, a través de un recorrido turístico por su casco antiguo. Tras la comida en un restaurante de la ciudad disfrutamos del Museo Guggenheim y sus obras expuestas. Un total de 55 personas pudieron disfrutar de la jornada.

### **Excursión al Cañón del Río Lobos.**

En el mes de Junio, se organizó una jornada de visita al Parque Natural del Cañón del Río Lobos, en la que participaron 40 personas. Tras la comida, disfrutamos de un paseo y tiempo libre en el pueblo de Calatañazor.

### **Vacaciones Rurales en Abejar.**

En el mes de Septiembre, del 25 al 29, se celebró la tradicional semana de vacaciones rurales de Fadess para usuarios de la Red de Salud Mental de Soria. El alojamiento fue en el albergue Cañada Real de Abejar. Se desarrollaron diferentes actividades: excursiones al Yacimiento de Numancia, el Museo del Traje y la villa de Almazán, Deporte, Taller de cocina, Manualidades, Senderismo... El jueves por la tarde tuvo lugar la ya tradicional merienda con las familias. El resultado del campamento fue satisfactorio consiguiéndose los objetivos marcados desde el principio.



Se contó con la participación de 16 personas, ampliándose este número en las visitas y excursiones hasta los 44 usuarios.

### **Semana Cultural Agosto 2017.**

Como novedad este año 2017 y durante la semana del 31 de Julio al 4 de Agosto, se programó desde la Fundación una semana de actividades y salidas culturales dirigidas tanto a usuarios como a familiares y socios. Una programación alternativa de ocio, que fomente las relaciones sociales y el uso del tiempo libre. Entre las actividades propuestas hubo taller de arte y de improvisación teatral, videofórum, concierto de guitarra clásica, cata de quesos y taller de sushi, taller de montaje fotográfico y salidas culturales a Tiermes, Campamento Romano de Renieblas y a las pinturas rupestres de Valonsadero.

### **Semana Cultural Navidad 2017.**

Dado el éxito de participación y de satisfacción obtenido por los usuarios tras la programación cultural en el mes de Agosto, desde la Fundación, y durante la semana del 2 al 5 de Enero, se organizaron las siguientes actividades: taller de galletas de mantequilla, paseo navideño, taller de radio, taller cultural sobre la Navidad, salidas culturales al Burgo de Osma (visita al Belén de la Residencia de ancianos de las Hermanas Desamparadas), risoterapia y chocolatada con degustación de Roscón de Reyes.

### **Taller de pilates.**

Puesto en marcha durante los meses de verano de 2017, y continuada durante octubre, noviembre y diciembre. Participaron un total de 20 personas, realizando actividades prácticas, realizándose ejercicios de estiramientos, tonificación, movilidad articular o corrección postural. El objetivo era conseguir mantener la salud física a tono, mediante actividades psicomotrices suaves. La

**FADESS**



FUNDACIÓN DE AYUDA AL DISCAPACITADO Y ENFERMO PSÍQUICO DE SORIA

actividad tuvo lugar los lunes de 17,00 a 18,00 h en una sala amplia y polivalente que el Ayuntamiento nos cedió en su Centro Cívico Bécquer.

### **Curso de pintura.**

Otro año más la Fundación FADESS ha organizado un curso de dibujo y pintura, desde mes de octubre del año anterior y finalizando en junio de 2017.

**Yoga.**

De enero a junio y de octubre a diciembre, se realizó el tradicional taller de yoga que tanto éxito tiene entre los socios y usuarios de la entidad.

Participaron 14 personas, en el siguiente horario: martes de 19,00 a 20,00 h. La finalidad, enseñar mediante diferentes ejercicios la práctica adecuada de la relajación, la respiración, las posturas (asanas), la concentración y el desprendimiento interior.

**Taller de memoria.**

A lo largo de todo el 2017, se ha seguido desarrollando este taller, que tantos beneficios ofrece a los usuarios de la entidad, permitiéndoles mantenerse activos a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y funcional. Los participantes trabajaron capacidades cognitivas como la fluidez verbal, la memoria inmediata, remota y a largo plazo, la capacidad de cálculo y razonamiento. El horario fue los lunes de 17,00h a 18,00 h, cambiándose durante el invierno a los jueves de 18.30h a 19.30h. El taller contó con 18 participantes.

**Culturas del mundo.**

Buscando actividades novedosas, durante el verano de 2017, (y haciéndose extensible posteriormente a los meses de octubre a diciembre), se planteó este taller cultural, cuya finalidad era fomentar la curiosidad y el conocimiento de los participantes por las costumbres, la gastronomía, la rutina diaria, la religión de otros países y tribus del mundo. El taller (impartido los jueves de 17h a 18h) contó con un alto nivel de participación, 20 personas, lo que propició su continuidad.



### **Biodanza.**

En la misma línea que la actividad anterior, durante el verano de 2017, la Fundación Fadess puso en marcha un nuevo taller grupal. El mismo persigue la expresión de las capacidades emocionales e intelectuales a través de la integración entre el pensamiento, la emoción y el instinto; una forma de establecer nuevas formas de comunicación y vinculación, utilizando la música y el movimiento corporal como mediador. El taller (impartido los miércoles de 17h a 18h) contó con un alto nivel de participación, 15 personas, usuarios de la Asociación Virgen del Camino, familiares de los mismos y socios de FADESS y usuarios de la Red de Salud Mental de Soria, lo que propició su continuidad.

### **Crítica y cine**

De Junio a Diciembre de 2017, se puso en marcha este taller de visionado de películas. Con él se buscaba acercar a los participantes al mundo del cine y sus diferentes géneros, además de fomentar la crítica y la capacidad de expresión de opiniones. Los miércoles, de 17h a 18h, con la participación de 20 personas.

### **Senderismo**

Como cada año La Fundación Fadess realiza diferentes rutas de senderismo, gracias a la colaboración del Club de Montaña Kantueso, como una alternativa más de ocio que poder ofrecer a las personas con enfermedad mental. Se realiza los sábados por la mañana, una vez al mes, participando un total de 58 personas.



### **Tertulias temáticas mensuales**

Durante el año 2017, y con una periodicidad mensual, se organizaron diferentes tertulias temáticas en el Centro Ocupacional Duques de Soria de la Asociación Virgen del Camino. El objetivo es acercar temas de actualidad a través de personas reconocidas en dichos ámbitos. Las tertulias están abiertas al público en general y, por supuesto, a todos nuestros asociados y usuarios.

Las realizadas en este año han sido:

- Enero: "La Vitamina D" a cargo del Dr. Yagüe y Concha Baena (enfermera). Participaron 45 personas.
- Febrero: "Numancia y los numantinos" a cargo de D. Alfredo Jimeno, Director de la excavación de Numancia. Acudieron 39 personas.
- Marzo: "Taller de introducción a los derechos y deberes de los trabajadores". Se contó con Carlos García Lázaro, asesor laboral. Acudieron 50 personas.
- Abril: "El dinosaurio de Golmayo", por Carolina Fuentes, paleontóloga. Acudieron 40 personas.
- Mayo: "Puedes dejar de fumar con ayuda", a cargo de Isabel Ciria, psicóloga de la Asociación Española contra el cáncer. Acudieron 55 personas.
- Octubre: "Empleo sin barreras, empleo sin máscaras" a cargo de M<sup>a</sup> José Yubero Rodríguez, orientadora laboral del Servicio Público de Empleo de Cast. Se contó con la participación de 45 personas.
- Noviembre: "Derechos y obligaciones de padres a hijos, hermanos, dirigido hacia las personas con discapacidad", a cargo de D. Jesús Almajano, letrado. Participan 30 personas.



## **Comida de Hermandad de Navidad**

El día 16 de diciembre se celebró la Asamblea General de Socios en el Centro de Ocio Asovica-Fadess.

Después tuvo lugar la Comida de Hermandad en el Restaurante que gestiona nuestro Centro Especial de Empleo Servifadess al que acudieron socios, usuarios de la Asociación Virgen del Camino, familiares y trabajadores de dicha Asociación y de la Fundación Fadess. Asistieron un total de 110 personas.

## **F. FORMACIÓN**

### **f.1. Formación para empresas:**

A lo largo del año 2017, se han impartido los cursos que se especifican a continuación, remarcando las empresas a las que se han impartido:

- Asociación Virgen del Camino: "Relación de ayuda" y "Ego y autocuidado".
- C.E.E. Servifadess: "Seguridad y mantenimiento en el puesto de trabajo", "Motivación en el puesto de trabajo", "Dirección y gestión de cocina", "Habilidades laborales y cuidado en el puesto de trabajo", "Elaboraciones básicas en cocina"
- Residencia Asovica: "Contención y gestión emocional en el puesto de trabajo".

Los participantes de los cursos han colaborado activamente. Han estado altamente motivados por las temáticas tratadas y los problemas planteados.

**f.2. Formación para Profesionales en el ocio y tiempo libre:**

En el 2017, se realizaron diversos cursos de formación de profesionales en el ocio y tiempo libre, a través de un Convenio con el Ayuntamiento de Soria.

Se desarrollaron concretamente:

- Dos Cursos de Monitor de Tiempo Libre. El primero en marzo y abril, los fines de semana de 10 a 14 h y de 16 a 19 h. El segundo en julio, concretamente del 17 al 21 y del 24 al 28 de ese mes, de 10 a 14 y de 16 a 19 h. A los dos cursos asistieron un total de 25 participantes por acción formativa, que fueron formados en materias de ocio y tiempo libre, legislación, programación de actividades, estudio del medio, perfil del monitor, integración, manualidades y expresión, etc. A su vez, tuvieron que realizar un tanto por ciento de las horas de forma telemática y a distancia. En total, en el curso se hicieron 150 h teórico-prácticas.

- Un Curso de Monitor de Jóvenes con Necesidades Especiales, desarrollándose en dos fines de semana intensivos en noviembre, con horario de 10 a 14 h y de 16 a 19 h. En dicho curso, los alumnos fueron formados en temas de necesidades especiales, discapacidades, concepto de deficiencia y minusvalía, legislación, adaptaciones y ayudas técnicas, menores en situación de riesgo, problemas conductuales, enfermedad mental, etc. Al curso asistieron un total de 20 personas que también tuvieron que realizar una parte a distancia para cubrir las 100 h totales del mismo.



## G. PUNTO DE ACCESO A INTERNET

Cursos para Personas con Enfermedad Mental, Socios y Familiares

- *Curso de "Power point"*: realizado del 23 de mayo al 22 de junio para un total de 9 alumnos. Se les ha podido enseñar a manejar estilos, tabulaciones, listas numeradas y viñetas.... Martes y jueves de 19h a 20h.
- *Curso de "Iniciación a la informática"*: realizado del 4 de julio al 29 de septiembre para un total de 8 alumnos. Se les ha podido enseñar las distintas herramientas que se pueden utilizar en un ordenador, así como los principales programas informáticos que hay, a nivel usuario. Martes y jueves de 19h a 20h.
- *Curso de "Iniciación a la informática II"*: realizado del 10 de octubre al 23 de noviembre para un total de 8 alumnos. Continuidad y repaso de los conocimientos adquiridos en el curso anterior. Martes y jueves de 19h a 20h.
- *Curso de "Navegación por internet"*: realizado del 30 de noviembre al 12 de diciembre, para un total de 8 alumnos. En este curso se aprendieron conceptos prácticos básicos de internet Explorer y otros programas. Martes y jueves de 19h a 20h.



## ANEXO: DOSSIER DE PRENSA

el MIRÓN de SORIA.es

SORIA | SORIA

### Asovica Fadess convoca el X concurso de fotografía "Desenfocando Prejuicios"

14 JUNIO 2017

Asovica Fadess ha abierto el plazo de inscripción para el X concurso de fotografía "Desenfocando Prejuicios".

IN MÁS RÍO DE SORIA



Para participar, se pueden presentar obras hasta el próximo 23 de septiembre.

Las obras deberán tratar sobre el estigma y la enfermedad mental con un claro mensaje en positivo y a favor de las personas que padecen esta enfermedad.

El primer premio está dotado con 300 euros; el segundo, con 200 euros, y el tercero, con cien.

Como cada año, en la valoración final se priorizará el contenido del mensaje sobre la calidad artística de la obra.

Más información en la web: <http://www.asovica.es/?p=3141>

Las obras podrán presentarse de lunes a viernes en horario de 10.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas en el Centro de Día de Asovica Fadess, ubicado en la avenida Duques de Soria, 12-14, local 3. También podrán ser enviadas por correo certificado.



Ago 29, 17

El jueves se abren las inscripciones de la ruta senderista y carrera 'Ven con Fadess al Valle'

**VEN CON FADESS AL VALLE**

**VIII RUTA SENDERISTA - CARRERA POPULAR**

**16 de Septiembre de 2017**

Modalidades:

- Ruta Corta: 13,5 km (salida 10:30 h.)
- Ruta Larga: 28,5 km (salida 08:00 h.)
- Carrera Popular: 13,5 km (salida 10:00 h.)

ORGANIZA: GRUPO

Inscripción: 15 € (menores de 12 años: 7 €) Solo comida 7 €  
 Lugar: Centro de Estudios Avanzados, Avda. Duques de Soria, 12/14, local 3.  
 Plaza de inscripción: del 31 de Agosto al 12 de Septiembre, en horario de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 horas.  
 Nº de plazas limitadas por orden de inscripción.

PATROCINAN



COLABORAN





Sep 16 17

Cerca de 600 personas marchan por El Valle junto a Fadess



Un total de 600 personas están participando este sábado 16 de septiembre en la VIII Ruta Senderista – Carrera Popular ‘Ven con Fadess al Valle’. A las 8.00 horas de una mañana ‘fresca’ ha partido la ruta larga de 28,5 kilómetros de Valdeavellano de Tera para recorrer Rollamienta, Reballar, Prado del Toro, Despoblado de Alzapiedra, Villar del Ala, Aldehuela del Rincón, Sotillo del Rincón, Barrio de Lobera, Molinos de Razón y regreso a Valdeavellano. El sol sale y a las 10,00 horas arrancaba la carrera popular y media hora después la marcha corta. Ambas recorren algo más de 13 kilómetros por Rollamienta, Despoblado de Alzapiedra, Villar del Ala y regreso al punto de salida donde espera una jornada de convivencia con comida, sorteos...

FADESS

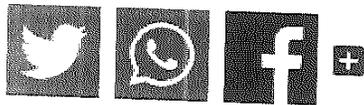


FUNDACIÓN DE AYUDA AL DISCAPACITADO Y ENFERMO PSÍQUICO DE SORIA

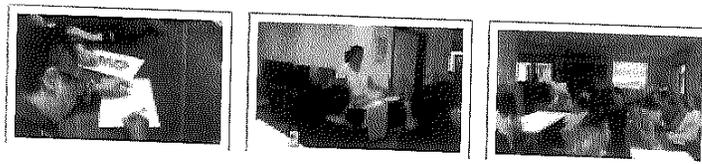


Oct 19, 17

## Asovica Fadess celebra el tradicional encuentro con la Residencia de los Royales



El Grupo Asovica Fadess y la Residencia de Mayores 'Los Royales', han celebrado su ya tradicional Encuentro de Intercambio de Ocio, que ha permitido, una vez más, promover la interacción de los usuarios de las dos entidades, dar nuevas alternativas de ocio y fomentar el aprendizaje y conocimiento de los usuarios en ambas organizaciones. La cita, que tuvo lugar ayer miércoles 18 de octubre, se ha celebrado en las instalaciones de la Residencia de Asovica, en el Camino de Los Royales.



Este año, el encuentro ha mantenido como temática central los concursos y programas de televisión. Mediante las tareas asignadas a los asistentes, se han trabajado aspectos cognitivos, sociales o motrices, que han ratificado los objetivos del encuentro: fomentar el aprendizaje bidireccional, desestigmatizar la imagen de la persona con enfermedad mental, dar alternativas de ocio, así como facilitar interacción de los distintos colectivos e incrementar su autoestima.

En el encuentro han participado unas 40 personas y al final de la jornada ha tenido lugar una entrega de premios y reconocimientos entre los asistentes.

NIF G 42.163.824 Polígono Industrial Las Casas C/d parcela 54 nave 6 42005 SORIA

TFNO. 975 215 101 · 664 761 627

fadess-servifadess@asovica.es